

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 13 Mai - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
	Salade de pois chiches														
	Blé égrené marocaine		X			X									
	St Môret Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Mardi 14 Mai - Déjeuner														
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
	Blanquette de colin sauce safran	X	X		X										
	Brocolis aux deux poivrons														
	Fromy	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Mercredi 15 Mai - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Haut de cuisse sauce USA		X		X	X				X					
	Pommes grenailles aux épices									X			X		
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Jeudi 16 Mai - Déjeuner														
	Courgettes Bio râpées au pistou														
	Sauté de bœuf mironton		X			X				X			X		
	Haricots verts Bio														
	Pont l'Evêque	X													
	Brownie aux noisettes	X	X	X			X				X				
	Vendredi 17 Mai - Déjeuner														
	Râpé de chou rouge Bio sauce à l'ail	X		X		X							X		
	Brandade de poisson	X			X	X									
	Mimolette	X													
	Compote pommes abricots Bio														