




























































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Avril - Déjeuner														
	Endives en salade Bio														
	Rôti de veau à l'estragon	X	X			X									
	Penne semi complètes Bio	X	X												
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Mardi 09 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées et ananas														
	Poissonnette		X	X	X						X				
	Haricots verts Bio														
	Fraidou	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mercredi 10 Avril - Déjeuner														
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Sauté de dinde sauce pois cassés	X								X					
	Pommes vapeur Bio	X													
	Vache qui rit Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Jeudi 11 Avril - Déjeuner														
	Salade verte Bio														
	Colin sauce bobotie		X		X	X									
	Filet de colin sauce tomate vanillée				X										
	Filet de colin sauce vierge exotique				X										
	Petits pois														
	Rondelé au bleu au lait de brebis	X													
	Cake citron	X	X	X											
	Vendredi 12 Avril - Déjeuner														
	Courgettes Bio râpées au pistou														
	Semoule à la cantonnaise		X							X	X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Edam	X													
	Compote pommes abricots Bio														