

- AU MENU DE LA CANTINE AU MOIS DE JANVIER 2021 -

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 4 au 08 janvier			Carottes râpées Moules Marinières Pommes de terre vapeur fruit		
Semaine du 11 au 15 janvier			Salade de quinoa + Emmental Poulet chasseur Poêlée de légumes Compote		
Semaine du 18 au 22 janvier			Salade de riz Escalope de dinde sauce aux champignons Carottes persillées Petit Suisse		
Semaine du 25 au 29 Janvier			Salade verte Filet-o-fish Potatoes Fromage blanc		

Les menus sont susceptibles de changer en fonction des livraisons. Les modifications sont indépendantes de notre volonté.
Les menus sont équilibrés c'est-à-dire qu'ils contiennent un légume, une protéine, un produit laitier et un féculent.

Pour être dans le ton, mangez des fruits de saison !
Kiwis, Pommes, Poires, Mandarines, ...